



YOUNGCARE

RELIEF FOR YOUNGER PEOPLE IN NEED OF
CARE AND THEIR INFORMAL CARERS



YoungCare.eu



AFedemy
age-friendly environments academy



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Klaipėda

CADIAI
COOPERATIVA SOCIALE



**DER PARITÄTISCHE
PROJEKTE**
Selbsthilfe



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

WAS IST YoungCare?

YoungCare ist ein Erasmus+ Projekt, das Strategien zur Verbesserung der Situation informell Pflegender und jüngerer Pflegebedürftiger entwickeln wird (u.a. Unterstützung bei der Ausübung normaler Tätigkeiten oder zum Schutz ihrer Rechte).

WARUM YoungCare?

In den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass die Angebote der Langzeitpflege die Bedürfnisse unterstützungsbedürftiger Menschen zwischen 18 und 65 Jahren vernachlässigen. In der EU wird der größte Teil dieser Pflege von informellen Pflegekräften erbracht, häufig von Verwandten und Freund*innen, die sich in der Regel unbezahlt um jemanden aus ihrem persönlichen Umfeld kümmern. Expert*innen und Pflegende sind sich einig, dass Lernangebote und Hilfestellungen - die sich an junge unterstützungsbedürftige Erwachsene und ihre informellen Betreuer*innen richten - dringend benötigt werden, aber kaum vorhanden sind.

WAS WIR ERREICHEN WOLLEN:

- Den jungen unterstützungsbedürftigen Erwachsenen und ihren informellen Betreuer*innen Sichtbarkeit verschaffen und sie an Maßnahmen teilhaben lassen, die auf ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten sind.
- Entwicklung eines gemeinsam erstellten Lerninstruments für Maßnahmen und Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität von Unterstützungsbedürftigen.
- Ein Bewusstsein für dringend notwendige Interventionsmaßnahmen, sowohl auf politischer als auch auf Verbandsebene, schaffen.

UNSERE ZIELGRUPPEN:

Die zentrale Zielgruppe unseres Projekts sind informell Pflegende, da die Mehrheit der unterstützungsbedürftigen jüngeren Menschen zu Hause lebt. Aber auch Unterstützungsbedürftige oder Ehrenamtliche sollen von dem Angebot profitieren. Um Veränderungen auf professioneller und struktureller Ebene herbeizuführen, werden Empfehlungen für professionell Pflegende und politische Entscheidungsträger*innen erarbeitet.

WAS WIR ENTWICKELN WERDEN:

- Ein **KOMPENDIUM** über die Wünsche und Bedürfnisse unterstützungsbedürftiger junger Erwachsener und ihrer informellen Pflegenden, basierend auf Literaturrecherche und narrativen Interviews. Wir werden diesbezüglich Fakten und Zahlen sammeln und auf die große Forschungslücke sowie die Auswirkungen auf das Leben der Betroffenen aufmerksam machen.
- Ein niedrigschwelliges und leicht zugängliches **E-LEARNING-Angebot** mit spielerischen Elementen und Lerneinheiten, die gemeinsam mit informellen und formellen Pflegenden und den von ihnen betreuten jungen Erwachsenen entwickelt wurden.
- **SHARING und PROMOTION** von Aktivitäten, um ein Bewusstsein für die Defizite und Bedürfnisse der Zielgruppen zu schaffen, mit **EMPFEHLUNGEN** für politische Entscheidungsträger*innen und professionelle Betreuer*innen.

WANN UND WO?

Von Dezember 2022 bis Juli 2025, YoungCare wird von 6 Organisationen in 5 Ländern entwickelt und umgesetzt:

- ISIS Institut für Soziale Infrastruktur gGmbH (Deutschland) Internationale Koordinatoren
- AFEdeMy, Academy on age-friendly environments in Europe B.V. (Niederlande)
- SHINE 2Europe (Portugal)
- Vytautas Magnus University (Litauen)
- CADIAI - Cooperativa Sociale (Italien)
- Paritätische Projekte gemeinnützige Gesellschaft mbH (Deutschland)

